

ESPERANÇA FORTALECIDA

Recomeçar

MARÇO MARCA O INÍCIO DE MUITOS RECOMEÇOS... TRAZ CONSIGO A PRIMAVERA E, COM ESTA, O FIM DO INVERNO. TRAZ A ESPERANÇA DO NOVO CICLO, O DESABROCHAR DAS FLORES E DE TODAS AS FORMAS DE VIDA. O FIM DA HIBERNAÇÃO E ATÉ A MUDANÇA PARA A HORA DE VERÃO.

ISABEL GONÇALVES

M.CSH. e *Life & Family Coach*
Formadora

Autora do livro *Rumo à Minha Plenitude*
www.harmonizando.com | 964 480 280

Multiplicam-se as celebrações do Equinócio, representando a renovação da vida e o início de um novo ano astrológico. Para quem se sente em conexão com a natureza e respeita o fluxo natural da vida, este é um ótimo momento para se interrogar: “*O que levo comigo agora para este novo recomeço?*” Pois é. Já basta desta dupla e longa hibernação – a deste duro inverno, chuvoso e sombrio; a do confinamento, ético e sanitário; a da autenticidade pelo desconhecimento de si mesmo e pelo medo.

Interrogo-me se existirá realmente alguém que, de há uns meses até agora, mais cedo ou mais tarde, não se tenha confrontado consigo mesmo face a descobertas sobre si próprio que este longo recolhimento veio

evidenciar. Ninguém é realmente o mesmo, algo mudou nas nossas vidas de forma mais ou menos profunda – fosse no plano da consciência individual e social, nas relações (consigo mesmo, com os outros, com o trabalho e com o dinheiro, com a natureza), nos interesses e motivações pessoais. Esta

não é uma primavera na qual despertamos “normalmente”, pois um recolhimento longo e tendencialmente isolado transforma e deixa marcas...

Sejam quais forem as suas marcas, estamos em fase de Recomeço. Mesmo que não possamos regressar já e livremente às ruas,

“
ESTE É O MOMENTO DE
LEVANTAR, LIMPAR AS
CINZAS, ABRIR AS ASAS...
E VOAR.
”



reencontrar velhos amigos, visitar os locais “do costume”, retomar hábitos antigos (para quem isto faça sentido assim), todos nos sentimos tocar pelos raios de sol, pelos dias cada vez mais longos, pela energia da renovação que a tudo e a todos atravessa e que, naturalmente, acorda a esperança. **Z**

O QUE É ESSENCIAL?

O que é que levo comigo agora para este novo recomeço? O que é que aprendi, o que é que larguei? Que nova consciência e que nova vontade tenho agora para recomeçar? Que vou eu agora criar e como? No ciclo da vida, no simples processo da respiração, não existem dois momentos iguais. Este é o momento de levantar, limpar as cinzas, abrir as asas... E voar. Não importa se o voo é alto ou baixo, nem a frequência ou a perfeição do bater das asas. Importa voar. Não há certo ou errado. Por um motivo maior, cada um de nós está aqui – onde deve estar, pronto para celebrar a vida em si, seja qual for a forma em que ela se manifesta. É tempo de (se) perdoar. É tempo de agradecer, de sorrir, de confiar. É tempo de sonhar e, sobretudo, de manifestar. O que é que vai fazer com o que leva consigo para este novo recomeço?