

PROPOSTA PARA A PAZ E CRIAÇÃO DE VALOR

2022: ano da consciência una



ISABEL GONÇALVES

M.C.SH. | *International Life & Family Coach*

Formadora e autora do livro

Rumo à Minha Plenitude

www.harmonizando.com

964 480 280

EM TEMPOS DE GRANDES
MUDANÇAS E DE NOVOS E CONSTAN-
TES DESAFIOS, SÓ A SABEDORIA
IMANENTE À INTELIGÊNCIA
ESPIRITUAL NOS PODE AJUDAR
A ATRAVESSAR 2022 EM VERDADEIRA
PAZ E CRIAÇÃO DE VALOR, VIVEN-
CIANDO-AS NO NOSSO QUOTIDIA-
NO E SEMEANDO-AS AO NOSSO
REDOR. E A CONSCIÊNCIA
ESPIRITUAL TREINA-SE...

A evolução dos aconteci-
mentos a nível mundial
e em todas as esferas
da vida fazem natural-
mente antever perí-
odos de perturbações nos mercados,
de instabilidade nas estruturas insta-
ladas, de desigualdades sociais e até
de conflitos que acabam por afetar as
nações, as comunidades, as famílias
e os cidadãos. Já não são apenas os
grupos mais vulneráveis que são afe-

tados por estas alterações: todos nós
somos chamados a fazer novos ajustes
do nosso modo de vida, apelando
a uma nova consciência de respon-
sabilidade e cidadania.

Ninguém está isento de uma pro-
funda transformação de consciência
e a recente situação pandémica mundial
muito contribuiu para tal. Há quem
a designe de “A 4ª Revolução da História
da Humanidade”. É um movimento
silencioso, sem recurso a armamento



bélico, sem divisionismos partidários. É um movimento que se inicia no seio de cada um, que faz despertar a consciência individual e apelar à união, à cooperação, à fraternidade. Este movimento está a crescer exponencialmente e tende a envolver cada vez mais cidadãos em todo o mundo e em todos os segmentos sociais, despertando uns mais cedo e outros a seu tempo e a seu modo...

TODOS SOMOS AFETADOS

Perante a imposição (porque ela é imperiosa) da mudança só existem duas formas possíveis de reação: em antagonismo e conflito (consigo mesmo e com os outros) ou em consciência integradora, ajustando sabiamente novos saberes e novas oportunidades no modo próprio de viver. E quem não estiver “ancorado”, muito possivelmente irá soçobrar pelo desajuste ou pela doença decorrentes do conflito ou da não aceitação. Estar ancorado é estar firme, que é como quem diz consciente de si mesmo (do seu propósito e das suas capacidades) e também da sua unificação ou conexão a tudo o que o cerca. Importa estar curado da ilusão da separação que o tem levado a sentir que os problemas dos outros não o respeitam ou não o afetam. Importa compreender que a Terra é a mãe de todos os seres que nela habitam e que o ar que respiramos e a influência cósmica e magnética dos astros nos afetam igualmente a todos. Ninguém está de “fora”, pertencemos todos à mesma “casa”, à mesma grande fa-

NÃO PERCA OS EVENTOS QUE IREI REALIZAR EM 2022 RELACIONADOS COM ESTE TEMA:

- **“Meditação do Ano Novo para a Paz e Criação de Valor”** (online) – 1 de janeiro 2022 às 17h00 (*link no Zoom: <https://us02web.zoom.us/j/81464611862?pwd=NHlrcm8zNGZrM1JDQms1cm9kRjBNUU09>*)
- **Retiro “Conquistar a Paz, Construir Valor na sua Vida”** – 1, 2 e 3 de abril 2022, na Arrábida (*informação e inscrições através do site <https://www.harmonizando.com>*)

mília. Tudo o que acontece afeta direta ou indiretamente cada um de nós, sem exceção, independentemente do tempo de manifestação desse efeito, uma vez que a natureza da vida é a impermanência e a interdependência de todos os fenómenos. Os cientistas chamam-lhe *The Butterfly Effect* (Efeito Borboleta). No meu mais recente artigo abordei o tema sobre a importância de curar a ilusão da separação (Zen Energy, dezembro, 2021). A verdadeira transformação é a que cada um está disposto a fazer em si mesmo, assim como a paz mundial só pode ocorrer quando cada homem estiver em paz consigo próprio. Então, as famílias, as comunidades e as nações estarão naturalmente em paz, porque paz será a natureza das relações. E só em paz se cria verdadeiro valor, seja ele individual ou coletivo. 2

2 PASSOS A OBSERVAR

Como podemos desenvolver a nossa “inteligência” espiritual?

1. Despertando a consciência da nossa interligação planetária e acordando o espírito do “Um”, que conduz à adoção de novos comportamentos individuais e sociais;
2. Nutrindo esta consciência através de uma participação ativa, interventiva e transformadora na sociedade.

Como é que isto se faz? Depende, obviamente, do conhecimento, da vontade e da capacidade de cada um e de acordo com a sua própria criatividade e forma única de se expressar, sendo que todas as formas são válidas, desde que se crie valor integrador e de crescimento individual e conjunto. Lembre-se: ninguém se ergue sozinho. Quando o faz, outros suportam essa ascensão e muitos beneficiam do seu efeito. Que este Novo Ano seja um verdadeiro ano para a paz e criação de valor!