

TESTEMUNHOS DE PARTICIPANTES EM RETIROS ANTERIORES

(Retiros Harmonizando na Arrábida, Oeiras e S.D.Rana – 2016 a 2021)



1. Fizemos um bom exercício de libertação ao sair da nossa zona de conforto e ficar totalmente recetivos ao que a vida e a natureza têm para nos oferecer; ficamos sempre mais plenos e mais sábios, e aos poucos vamos descobrindo o nosso caminho. (Graça M., 2016)
2. Tal como a própria natureza envolvente nos ensinou, é na diversidade que nos complementamos; a experiência de grupo foi fantástica! (Diogo P., 2016)
3. Foram sem dúvida 3 dias de renovação energética. Gostaria de voltar a repetir a experiência em novas oportunidades. Espero que haja novos momentos e que o grupo se possa reunir novamente. (M. José, 2017)
4. A minha Gratidão pela mudança interior que consegui no retiro renova-se a cada manhã quando acordo (António A., 2017)
5. Foi uma experiência muito libertadora, que me auxiliou a manter-me mais em paz comigo e conseqüentemente com os outros; trouxe-me momentos memoráveis de comunhão comigo mesma e com a natureza e fez-me conhecer pessoas espetaculares. (Bruna, 2017)
6. Foi um fim de semana muito revelador...Gostei muito do retiro. Noto o meu discurso interno a mudaracredito que isto tudo faça parte do meu processo de crescimento pessoal (Elizabeth, 2018)
7. Excepcional – representou Luz e Salvação. (Ana M., 2018)
8. Adorei! Superou as minhas expectativas (...) Tenho agora as ferramentas necessárias. Sou livre e feliz. Grata. (Teresa, 2019)
9. Foi um renascer! (M. de Jesus, 2019)
10. Momento para refletir, crescer, evoluir. Aguardei por esta ocasião e não podia ter sido melhor (Ana L., 2019)
11. Este retiro foi muito libertador e levou-me a olhar para mim e para a vida de uma outra maneira (M. Lurdes, 2021)
12. Trabalho em grupo com orientação excelente. Sinto que renasci. (Isabel C., 2021)
13. Foi o segundo retiro com a Isabel. Venho de muito longe e valeu muito a pena – as experiências e as aprendizagens são sempre novas, também porque nós não somos os mesmos. Obrigada. (Ana C., 2021)